

## CAMPIONATI STUDENTESCHI 2015/16

FINALI PROVINCIALI DI ATLETICA LEGGERA - ISTITUTI I grado

**Sacile Stadio "A. Castenetto", 3 maggio 2017**

### REGOLAMENTO

Cat. CADETTI/E: nati/e negli anni 2003- 2004, tesserati e non.

Ogni Istituto potrà partecipare con una squadra maschile ed una femminile.

La squadra dovrà essere composta da un atleta per ogni gara del programma tecnico.

I partecipanti possono prendere parte ad una sola gara più la staffetta, che deve essere comunque composta da quattro alunni facenti parte della squadra, escluso il concorrente dei m. 1000 e quello della gara di marcia (gara individuale).

I concorrenti potranno utilizzare solo scarpette con soles di gomma e senza appigli di alcun genere.

**Sono previste anche le seguenti gare extra per alunni Paralimpici: m.80; 4x100; salto in lungo; lancio del vortex, nati/e negli anni 2001-2002- 2003- 2004.**

### Partecipazione

La Rappresentativa, per poter entrare in classifica, deve partecipare a tutte le gare previste dal programma tecnico con i propri alunni.

La staffetta 4x100 è composta da 4 alunni della squadra ad eccezione del concorrente dei m. 1.000.

### Punteggi e classifiche

Verrà redatta una classifica individuale per ogni specialità. A tutti i partecipanti di squadra verrà attribuito il punteggio corrispondente alla classifica individuale di appartenenza come segue: 1 punto al 1°, 2 al 2°, 3 al 3°, fino all'ultimo regolarmente arrivato; ai ritirati ed agli eventuali squalificati si assegnano tanti punti quanti sono i partecipanti di squadra più uno.

Ai fini del calcolo della classifica finale a squadre saranno presi in considerazione i 7 migliori risultati ottenuti in specialità diverse da studenti appartenenti alla stessa scuola (con possibilità di scartare il punteggio peggiore)

### Casi di parità

In caso di parità fra 2 o più rappresentative prevarrà quella che avrà ottenuto i migliori piazzamenti.

In caso di ulteriore parità, quella che avrà l'età media inferiore.

I concorsi, ad eccezione del salto in alto, saranno effettuati con tre prove.

Le iscrizioni dovranno pervenire, con gli allegati moduli, **entro e non oltre il giorno 22 aprile 2017** alla Commissione Provinciale -Ufficio E.F.S. dell'U.S.P. via e-mail [ufficio@educazionefisicapn.it](mailto:ufficio@educazionefisicapn.it).

### Progressione salto in alto:

Cadette 120 - 125 - 130 - 134 - 138 - 142 - 145 - 148 - 151 - +3cm

Cadetti 130 - 135 - 140 - 145 - 150 - 154 - 158 - 161 - 164 - +3cm

Ciascun atleta potrà scegliere una sola misura d'entrata inferiore per poi proseguire con la progressione stabilita.

Per la gara di salto in alto ciascun atleta avrà a disposizione fino 3 salti per ogni misura

Per la gara di salto in lungo ciascun atleta avrà a disposizione 3 salti.

Per le gara di getto del Peso e lancio del Vortex ciascun atleta avrà a disposizione 3 lanci.

## **PROGRAMMA TECNICO**

### CADETTI

m. 80 piani  
m. 1000  
m. 80 HS (0,76)  
Salto in alto  
Salto in lungo  
Peso (Kg.4)  
Vortex  
Staffetta 4x100  
Marcia Km. 2 (ind)

### CADETTE

m. 80 piani  
m. 1000  
m. 80 HS (0,76)  
Salto in alto  
Salto in lungo  
Peso (Kg.3)  
Vortex  
Staffetta 4x100  
Marcia Km. 2 (ind)

Gare extra per alunni Paralimpici: m.80; 4x100; salto in lungo; vortex

Partenze dai blocchi obbligatoria per le gare dei m. 80 piani, m. 80 ostacoli e staffette.

Ostacoli maschili = n° 8 h. 0,76 ( m. 13,00 + 7x8,00 + 11,00)

Ostacoli femminili = n° 8 h. 0,76 ( m. 12,00 + 7x7,50 + 15,50)

## **PROGRAMMA ORARIO**

Ore 8.30 : ritrovo Giurie e Concorrenti

- “ 9.30 : 80 ostacoli m. - f.  
salto in alto m. - f.  
salto in lungo m. - f - extra  
getto del peso m. - f.
- “ 10.10 : 80 metri m. - f. - extra  
lancio del vortex m. - f. - extra
- “ 10.30 : 1000 metri m. - f.
- “ 11.00 : marcia m. - f.
- “ 11.30 : Staffette m. - f. - extra
- “ 12.15 : Premiazioni

Ogni eventuale variazione sarà segnalata in tempo utile.

LA COMMISSIONE PROVINCIALE